

Warum Sie sich gerade im Kreis drehen

*Ein Klarheits-Impuls
für Frauen*

Dorothee Schröder



Warum Sie sich gerade im Kreis drehen

© 2026, Dorothee Schröder

Covergestaltung/Layout: Katharina Röttgers

Kontakt:

Literaturagentur OPERA SCRIPTORIUM Iserlohn GbR

Pastorenberg 15

58119 Hagen

www.opera-scriptorium.com

info@opera-scriptorium.com

Alle Rechte vorbehalten.

Warum Sie sich gerade im Kreis drehen

Ihr Standort

Sie haben das Gefühl, dass es so nicht weitergeht.

Obwohl nach außen vieles funktioniert, stimmt etwas nicht mehr richtig.

Sie drehen sich mit Ihren Gedanken im Kreis und kommen nicht zu einer klaren Entscheidung.

Vielleicht ist das, was nicht mehr stimmig ist, noch nicht klar benannt.

Vielleicht wissen Sie, was Sie nicht mehr wollen, sehen aber noch nicht, was sich daraus für Sie ergibt.

Genau hier setzt dieser kurze Impuls an.

Sie müssen nicht sofort alles lösen.

Es reicht, wenn Sie einen Punkt klarer sehen:

Was ist im Moment nicht mehr stimmig?

Warum Sie sich gerade im Kreis drehen

3 Fragen zur Klärung

Nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit und beantworten Sie die folgenden Fragen in Ruhe. Seien Sie präzise und schreiben Sie Ihre Antworten auf.

1. Was fühlt sich nicht mehr richtig an, funktioniert aber noch?
2. Was halte ich bewusst aufrecht, obwohl sich innerlich etwas verändert hat?
3. Welche Entscheidung vermeide ich deshalb?

Warum Sie sich gerade im Kreis drehen

Einordnung

Wenn Sie diese Fragen ehrlich beantworten, entsteht oft ein erster klarer Blick:

Sie wissen, was Sie in Ihrer jetzigen Situation festhält.

Sie haben erkannt, welche Entscheidung dadurch blockiert wird.

Wenn Sie diesen Zusammenhang klarer sehen, entsteht meistens sofort mehr innerer Spielraum.

Doch die entscheidende Frage bleibt:

Wie wird daraus eine Entscheidung, die zu Veränderung führt?

Genau hier setzt mein geführtes Programm zur persönlichen Neuorientierung an.

Besuchen Sie meine Website, um mehr darüber zu erfahren.